

Santa Fe, 01 de Enero 2026

Plan de Tratamiento

KINESIOLOGÍA

2026

Paciente: CARDOZO HECTOR JORGE

DNI: 11511398

Obra social: UOM N°20115113985-087-00-00.

Diagnóstico: ACV Isquemico Secuelado con hipotonía Manifiesta severa en Miembro derecho y debilidad en miembro inferior.

Propuesta de Trabajo

El programa de ejercicios físico está encaminado a elevar las capacidades del rendimiento físico del paciente mediante el desarrollo de las capacidades físicas, aumento de fuerza, para disminuir el impacto de la pérdida de fuerza y masa muscular, la formación y la reeducación de la marcha y de las habilidades motoras básicas, al mejoramiento de la postura corporal, a la reeducación de los patrones de auto locomoción, a contribuir a una mejor de la calidad de vida..

Se sugiere una frecuencia en el tratamiento de 3 (tres) veces por semana.

Objetivos:

- Mantener arcos de movimientos en todas las articulaciones, reeducando funciones para evitar retracciones futuras.
- Mejorar y concientizar sobre su postura, en todas las posiciones, sedestación, en bipedestación y durante la marcha.
- Mantener e incentivar la realización de determinadas AVD para fomentar la independencia funcional de la paciente.
- Reeducar su sistema de equilibrio, mejorando propiocepción y activando su sistema vestibular. Así disminuir riesgos de caídas.
- Reeducar la marchas.

FRANCISCO VIVAS
LIC. EN KINESIOLOGÍA
Y FISIATRÍA
Mat. N° 167

- Trabajos de fuerza y resistencia, con mancuernas, bandas elásticas, etc
- Desarrollar mayor capacidad cardiorrespiratoria, para mantener bajos los riesgos de enfermedades cardiovasculares.

Plan terapéutico:

- Ejercicios activos de tronco, en diferentes planos y posturas.
- Ejercicios de equilibrio y enderezamiento de tronco, con diferentes superficies de apoyo. Activando la mirada al frente, para mejor control de su cabeza en el espacio.
- Ejercicios de coordinación MMSS- MMII, con elementos terapéuticos. (pelotas, bandas, pesas, etc.)
- Ejercicios aeróbico (Bicicleta fija, marcha comunitaria)
- Ejercicios de Fuerza
- Ejercicios Respiratorios.
- Actividades integradas motoras y cognitivas. (tareas duales) para activar su atención y concentración.
- Frecuencia: 3 veces por semana.
- Duración: Según tolerancia del paciente

Prestador

Nombre y Apellido: Francisco Gabriel Vivas

Matricula: N°1608

CUIT: 20-32556714-8

Teléfono: 011-1564837443

Email: franciscovivas40@gmail.com

FRANCISCO VIVAS
LIC. EN KINESIOLOGÍA
Y FISIATRÍA
Mat. N° 1608

